



An folgenden drei Terminen laden wir Sie zur Schulung ein:

1. Termin:

---

2. Termin:

---

3. Termin:

---



## Patientenschulung bei Koronarer Herzkrankheit (KHK)

### Disease-Management KHK

Für Patienten mit einer KHK lohnt sich die Teilnahme am Disease-Management-Programm KHK. Die Entwicklung dieses strukturierten Behandlungsprogramms erfolgte auf der Basis gesetzlicher Vorgaben. Ziel ist die Verbesserung der Behandlung von chronisch kranken Patienten durch Gewährleistung einer kontinuierlichen, hochqualifizierten Betreuung und durch optimale Koordination der Behandlungsabläufe. Viele Hausärzte bieten ihren Patienten die Teilnahme an und schreiben sie ein. Sollten Sie nicht wissen, ob Sie bereits am DMP teilnehmen, sprechen Sie Ihren Hausarzt an. Gerne stehen auch wir für weitere Fragen zur Verfügung.

**Wenn Sie am DMP teilnehmen, ist die Schulung für Sie kostenlos.**

**Nutzen Sie unser Angebot!**

Praxisstempel

## Was ist Kardio-Fit?

Kardio-Fit ist ein Schulungs- und Behandlungsprogramm für Menschen, die an einer koronaren Herzerkrankung (KHK) leiden. Das Ziel von Kardio-Fit ist, Betroffene darin zu schulen, mit der Erkrankung besser leben zu lernen und den Krankheitsverlauf möglichst positiv zu beeinflussen. Der Patient wird sein eigener Experte und Therapeut!

### Verhalten im Notfall



## An wen richtet sich Kardio-Fit?

Alle Menschen mit der Diagnose KHK, können bei Kardio-Fit mitmachen. Besonders aber den Patienten ist die Teilnahme zu empfehlen, die eine Komplikation mit der KHK erlitten haben.

Sei es, dass ein Stent in die Herzkranzgefäße eingesetzt wurde, eine Bypass-Operation durchgeführt wurde oder sich ein Herzinfarkt ereignet hat. Sie erhalten „lebenswichtige“ Informationen, die in der gedrängten Zeit der ärztlichen Sprechstunde häufig zu kurz kommen. Kardio-Fit stellt dabei auch die ideale Ergänzung zur Herzsportgruppe dar. Informierte Patienten leben gesünder, kommen seltener ins Krankenhaus und können besser mit ihrer Erkrankung umgehen.

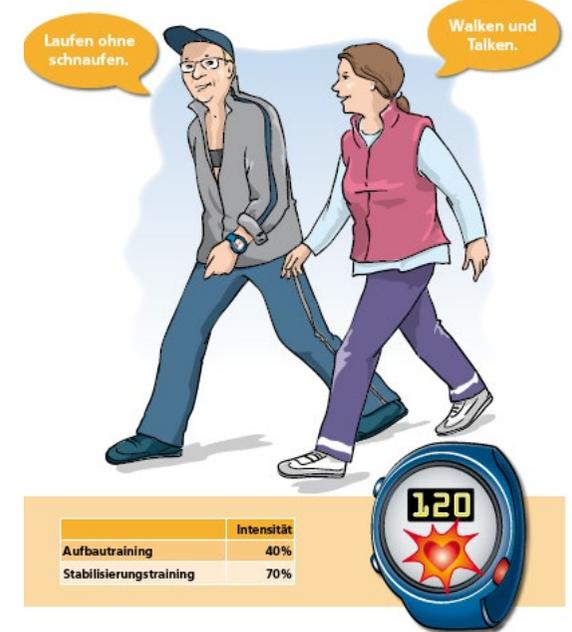
## Wie kann ich an Kardio-Fit teilnehmen?

Kardio-Fit wird von niedergelassenen Hausärzten und Kardiologen angeboten. In drei Unterrichtseinheiten im Abstand von etwa einer Woche schult eine speziell ausgebildete Medizinische Fachangestellte mit Unterstützung des Arztes die Teilnehmer. Eine Schulung dauert ca. zwei Stunden. Es nehmen nicht mehr als sechs Patienten an einer Schulung teil.

### Nitrospray-Anwendung



### Trainingsintensität



## Welche Kosten kommen auf mich zu?

Für Patienten, die am Disease Management Programm (DMP) KHK teilnehmen, übernimmt die zuständige Krankenkasse die Kosten. Auch die Unterrichtsmaterialien wie Begleitbuch für Patienten und Bewegungstagebuch werden zur Verfügung gestellt. Sollten Sie nicht am DMP teilnehmen, können Sie auf Selbstzahlerbasis zum Preis von 76,50 € an dem Kurs teilnehmen. Das Begleitbuch für Patienten kann bei Springer Medizin unter der ISBN 978-3-89935-296-2 im Buchhandel bestellt werden.

**Die Wirksamkeit der Patientenschulung wurde in einer wissenschaftlichen Studie bewiesen!**